



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф. Набиуллина/  
20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <i>1 день</i><br><i>Наименование изделий</i><br><i>(блюд)</i>     | <i>Масса</i><br><i>порции</i> | <i>Энергетическая</i><br><i>ценность (ккал)</i> |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                    |                               |                                                 |
| <i>Помидоры свежие порционные</i>                                 | <i>60</i>                     | <i>13,2</i>                                     |
| <i>Биточки рыбные с томатным соусом</i>                           | <i>50/30</i>                  | <i>103,00</i>                                   |
| <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                                 | <i>160/5</i>                  | <i>199,29</i>                                   |
| <i>Чай витаминизированный</i>                                     | <i>200</i>                    | <i>39,00</i>                                    |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>30</i>                     | <i>78</i>                                       |
| <i>Бутерброд с повидлом</i>                                       | <i>80</i>                     | <i>214,25</i>                                   |
| <b>Обед</b>                                                       |                               |                                                 |
| <i>Салат из свежих огурцов</i>                                    | <i>80</i>                     | <i>44,00</i>                                    |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>                   | <i>200</i>                    | <i>89,0</i>                                     |
| <i>Рагу овощное с мясом птицы</i>                                 | <i>180</i>                    | <i>361,53</i>                                   |
| <i>Витаминизированный кисель "В"</i>                              | <i>200</i>                    | <i>115</i>                                      |
| <i>Свежие фрукты (Виноград )</i>                                  | <i>150</i>                    | <i>103,50</i>                                   |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                  | <i>40</i>                     | <i>88</i>                                       |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>40</i>                     | <i>104,00</i>                                   |


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 /Л.Ф. Набиуллина/  
 «    »                      20    г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <i>1 день<br/>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>                 | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                    |                         |                                           |
| <i>Помидоры свежие порционные</i>                                 | <i>100</i>              | <i>22</i>                                 |
| <i>Биточки рыбные с томатным соусом</i>                           | <i>80/40</i>            | <i>171,56</i>                             |
| <i>Каша пшениная рассыпчатая</i>                                  | <i>180/5</i>            | <i>223,45</i>                             |
| <i>Чай витаминизированный</i>                                     | <i>200</i>              | <i>39,00</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |
| <i>Бутерброд с повидлом</i>                                       | <i>80</i>               | <i>214,25</i>                             |
| <b>Обед</b>                                                       |                         |                                           |
| <i>Салат из свежих огурцов</i>                                    | <i>100</i>              | <i>55,00</i>                              |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>                   | <i>250</i>              | <i>111,0</i>                              |
| <i>Рагу овощное с мясом птицы</i>                                 | <i>200</i>              | <i>436,65</i>                             |
| <i>Свежие фрукты (Виноград )</i>                                  | <i>200</i>              | <i>138,00</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель "В"</i>                              | <i>200</i>              | <i>115</i>                                |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                  | <i>40</i>               | <i>88</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>40</i>               | <i>104,00</i>                             |


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 /Д.Ф. Набиуллина/  
 «    »    20    г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

*Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.*

| <i>2 день</i><br><b>Наименование изделий</b><br><i>(блюды)</i>        | <b>Масса</b><br><i>порции</i> | <b>Энергетическая</b><br><i>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                        |                               |                                                 |
| <i>Огурцы свежие порц.</i>                                            | <i>60</i>                     | <i>13,2</i>                                     |
| <i>Бризоль из птицы</i>                                               | <i>90</i>                     | <i>257,55</i>                                   |
| <i>Картофель по деревенски</i>                                        | <i>150</i>                    | <i>205,8</i>                                    |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>                    | <i>39,90</i>                                    |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>50</i>                     | <i>130</i>                                      |
| <b>Обед</b>                                                           |                               |                                                 |
| <i>Салат из свежих помидоров</i>                                      | <i>80</i>                     | <i>51,00</i>                                    |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со<br/>сметаной</i>                   | <i>200/5</i>                  | <i>75,64</i>                                    |
| <i>Плов из говядины</i>                                               | <i>190</i>                    | <i>395,34</i>                                   |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                                    | <i>200,00</i>                 | <i>121,00</i>                                   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный</i>                                     | <i>50</i>                     | <i>130</i>                                      |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для<br/>детского питания</i>                  | <i>60</i>                     | <i>132</i>                                      |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Л.Ф. Набиуллина/

« / » 20 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>2 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Огурцы свежие порционные                                      | 100                           | 22                                              |
| Бризоль из птицы                                              | 100                           | 297,84                                          |
| Картофель по деревенски                                       | 180                           | 258,38                                          |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,90                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                            | 130                                             |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат из свежих помидоров                                     | 100                           | 63,00                                           |
| Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной                   | 250/8                         | 99,80                                           |
| Плов из говядины                                              | 220                           | 501,58                                          |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 200                           | 121,00                                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50                            | 130                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания                  | 60                            | 132                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Д.Ф. Набиуллина/  
«  »    20   г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>3 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| "Ежики" куриные                                               | 90                            | 156,25                                          |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                       | 150/5                         | 210,5                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,90                                           |
| Масло сливочное                                               | 10                            | 66                                              |
| Фрукт свежий (яблоко)                                         | 100                           | 44                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                            | 130,00                                          |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат с сыром                                                 | 80                            | 128,36                                          |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной                       | 200/5                         | 101,67                                          |
| Фрикадельки мясные                                            | 60/30                         | 141,87                                          |
| Рис припущенный                                               | 150                           | 209,86                                          |
| Чай с молоком и сахаром                                       | 200                           | 61                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                      | 60                            | 132                                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                            | 130                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф. Набиуллина/

«  »    20   г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <b>3 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| "Ежики" куриные                                               | 100                           | 210,10                                          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                          | 180/5                         | 258,2                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,90                                           |
| Масло сливочное                                               | 10                            | 66                                              |
| Фрукт свежий (яблоко)                                         | 100                           | 44                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 50                            | 130,00                                          |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат с сыром                                                 | 100                           | 158,00                                          |
| Рассольник ленинградский со сметаной                          | 250/8                         | 88,94                                           |
| Фрикадельки мясные                                            | 70/30                         | 157,63                                          |
| Рис припущенный                                               | 200                           | 293,69                                          |
| Чай с молоком и сахаром                                       | 200                           | 61,00                                           |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                      | 60                            | 132                                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 60                            | 156                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Д.Ф. Набиуллина/

« / » 20 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>4 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Биточки мясные с томатным соусом                              | 60/40                         | 182,53                                          |
| Картофельное пюре                                             | 180                           | 197,00                                          |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200                           | 42,28                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50,00                         | 130,00                                          |
| Фрукт свежий (яблоко)                                         | 200                           | 88                                              |
| Кисломолочный продукт для детского питания                    | 100                           | 6,20                                            |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат из свежих огурцов                                       | 80                            | 44,00                                           |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                      | 200                           | 89,0                                            |
| Рагу овощное с мясом птицы                                    | 180                           | 361,53                                          |
| Витаминизированный кисель "В"                                 | 200                           | 115                                             |
| Свежие фрукты (Виноград)                                      | 150                           | 103,50                                          |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                      | 40                            | 88                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 40                            | 104,00                                          |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Л.Ф. Набиуллина/  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <b>4 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Биточки мясные с томатным соусом                              | 70/50                         | 255,19                                          |
| Картофельное пюре                                             | 220                           | 226,62                                          |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200                           | 42,28                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50,00                         | 130,00                                          |
| Фрукт свежий (яблоко)                                         | 200                           | 88                                              |
| Кисломолочный продукт для детского питания                    | 100                           | 6,20                                            |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат из свежих огурцов                                       | 100                           | 55,00                                           |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                      | 250                           | 111,0                                           |
| Рагу овощное с мясом птицы                                    | 200                           | 436,65                                          |
| Свежие фрукты (Виноград )                                     | 200                           | 138,00                                          |
| Витаминизированный кисель "В"                                 | 200                           | 115                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                      | 40                            | 88                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 40                            | 104,00                                          |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Д.Ф. Набиуллина/  
« / » 20 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>5 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Помидоры свежие порционные                                    | 60                            | 13,2                                            |
| Биточки рыбные с томатным соусом                              | 50/30                         | 103,00                                          |
| Каша пшенная рассыпчатая                                      | 160/5                         | 199,29                                          |
| Чай витаминизированный                                        | 200                           | 39,00                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 30                            | 78                                              |
| Бутерброд с повидлом                                          | 80                            | 214,25                                          |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат "Мазайка"                                               | 80                            | 91                                              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                          | 200/5                         | 70,67                                           |
| Фрикадельки мясные                                            | 85/35                         | 165,28                                          |
| Картофельное пюре                                             | 180                           | 197,00                                          |
| Компот из свежих плодов                                       | 200                           | 68,0                                            |
| Свежие фрукты (Банан)                                         | 100                           | 95,00                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50                            | 130,00                                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 40                            | 88                                              |



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кизилский район РБ  
 /Л.Ф. Набиуллина/

«    » 20    г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
 ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <b>5 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Помидоры свежие порционные                                    | 100                           | 22                                              |
| Биточки рыбные с томатным соусом                              | 80/40                         | 171,56                                          |
| Каша пшениная рассыпчатая                                     | 180/5                         | 223,45                                          |
| Чай витаминизированный                                        | 200                           | 39,00                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 30                            | 78                                              |
| Бутерброд с повидлом                                          | 80                            | 214,25                                          |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат "Мазайка"                                               | 100                           | 114                                             |
| Рассольник ленинградский со сметаной                          | 250/8                         | 88,94                                           |
| Рассольник ленинградский со сметаной                          | 100/40                        | 198,66                                          |
| Фрикадельки мясные                                            | 220                           | 226,62                                          |
| Компот из свежих плодов                                       | 200                           | 68,0                                            |
| Свежие фрукты (Банан)                                         | 140                           | 133,00                                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50                            | 130,00                                          |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                      | 40                            | 88                                              |


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 /Л.Ф. Набиуллина/  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <i>6 день</i><br><b>Наименование изделий</b><br>(блюд) | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                         |                               |                                                 |
| Огурцы свежие порционные                               | 60                            | 13,2                                            |
| Котлеты мясные с томатным соусом                       | 60/30                         | 178,98                                          |
| Каша гречневая вязкая с маслом                         | 150/5                         | 142,56                                          |
| Чай витаминизированный                                 | 200                           | 39                                              |
| Масло сливочное                                        | 6                             | 39,66                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                             | 50                            | 130,00                                          |
| Фрукт свежий (виноград)                                | 150                           | 104                                             |
| <b>Обед</b>                                            |                               |                                                 |
| Винегрет овощной                                       | 80                            | 44                                              |
| Свекольник со сметаной                                 | 200/5                         | 97,51                                           |
| Плов из мяса птицы                                     | 200                           | 471,84                                          |
| Чай с молоком и сахаром                                | 200                           | 61                                              |
| Фрукт свежий (мандарин)                                | 100                           | 38,00                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                             | 40                            | 104,00                                          |
| Хлеб ржано-пшеничный для                               | 40                            | 88                                              |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Л.Ф. Набиуллина/

«    »    20    г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <b>6 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                  | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                 |                               |                                                 |
| Огурцы свежие порционные                                                       | 100                           | 22                                              |
| Котлеты мясные с томатным соусом                                               | 80/40                         | 238,64                                          |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                                 | 200/8                         | 180,10                                          |
| Чай витаминизированный                                                         | 200                           | 39                                              |
| Масло сливочное                                                                | 6                             | 39,66                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                                     | 50                            | 130                                             |
| Фрукт свежий (виноград)                                                        | 150                           | 104                                             |
| <b>Обед</b>                                                                    |                               |                                                 |
| Винегрет овощной                                                               | 100                           | 54                                              |
| Свекольник со сметаной                                                         | 250/8                         | 122,70                                          |
| Плов из мяса птицы                                                             | 220                           | 519,02                                          |
| Чай с молоком и сахаром                                                        | 200                           | 61                                              |
| Фрукт свежий (мандарин)                                                        | 200                           | 76,00                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                                     | 40                            | 104                                             |
| <del>витаминизированный для детского питания</del><br>Хлеб ржано-пшеничный для | 50                            | 110                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Д.Ф. Набиуллина/  
20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <b>7 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| "Ежики" куриные                                               | 90                            | 156,25                                          |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                       | 150/5                         | 210,5                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,90                                           |
| Масло сливочное                                               | 10                            | 66                                              |
| Фрукт свежий (яблоко)                                         | 100                           | 44                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50                            | 130,00                                          |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат с сыром                                                 | 80                            | 128,36                                          |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной                       | 200/5                         | 101,67                                          |
| Фрикадельки мясные                                            | 60/30                         | 141,87                                          |
| Рис припущенный                                               | 150                           | 209,86                                          |
| Чай с молоком и сахаром                                       | 200                           | 61                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания                  | 60                            | 132                                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50                            | 130                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф. Набиуллина/

20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <b>7 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом                 | 60/40                         | 172,84                                          |
| Макароны, отварные с овощами                                  | 250                           | 289,29                                          |
| Чай с молоком и сахаром                                       | 200                           | 61                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 50                            | 130,00                                          |
| Свежие фрукты (Банан)                                         | 100                           | 95,00                                           |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат с сыром                                                 | 100                           | 158,00                                          |
| Рассольник ленинградский со сметаной                          | 250/8                         | 88,94                                           |
| Фрикадельки мясные                                            | 70/30                         | 157,63                                          |
| Рис припущенный                                               | 200                           | 293,69                                          |
| Чай с молоком и сахаром                                       | 200                           | 61,00                                           |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                     | 60                            | 132                                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 60                            | 156                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Д.Ф. Набиуллина/

«    »                      20    г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>8 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Биточки мясные с томатным соусом                              | 60/30                         | 156,25                                          |
| Запеканка картофельная с овощами                              | 150/40                        | 210,5                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,90                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 50,00                         | 66                                              |
| Кисломолочный продукт для                                     | 100                           | 44                                              |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками                      | 80                            | 69,00                                           |
| Суп картофельный с горохом                                    | 250                           | 142,91                                          |
| Нагеттсы из мяса птицы с соусом                               | 90                            | 157,62                                          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                          | 150/5                         | 210,5                                           |
| Витаминизированный кисель "В"                                 | 200                           | 115                                             |
| Масло сливочное                                               | 10                            | 66                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 30                            | 78                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                      | 30                            | 66                                              |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Л.Ф. Набиуллина/  
«  20   г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>8 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Биточки мясные с томатным соусом                              | 70/50                         | 253,3                                           |
| Запеканка картофельная с овощами                              | 150/40                        | 250,09                                          |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,90                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 55,00                         | 143,00                                          |
| Кисломолочный продукт для                                     | 100                           | 62,00                                           |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками                      | 100                           | 87,00                                           |
| Суп картофельный с горохом                                    | 250                           | 142,91                                          |
| Нагеттсы из мяса птицы с соусом                               | 100                           | 191,54                                          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                          | 170/5                         | 209,2                                           |
| Витаминизированный кисель "В"                                 | 200                           | 115                                             |
| Масло сливочное                                               | 10                            | 66                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 40                            | 104                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                      | 60                            | 132                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф. Набиуллина/  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>9 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                               |                                                 |
| Огурцы свежие порц.                                           | 60                            | 13,2                                            |
| Бризоль из птицы                                              | 90                            | 257,55                                          |
| Картофель по деревенски                                       | 150                           | 205,8                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,90                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50                            | 130                                             |
| <b>Обед</b>                                                   |                               |                                                 |
| Салат из свежих огурцов                                       | 80                            | 44                                              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                      | 200                           | 89                                              |
| Чиполлетти из говядины                                        | 90                            | 160,51                                          |
| Гратен                                                        | 150                           | 228,39                                          |
| Витаминизированный кисель "В"                                 | 200                           | 95                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                     | 60                            | 132                                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 60                            | 156                                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф. Набиуллина/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| 9 день<br>Наименование изделий<br>(блюд)                      | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                 |                                   |
| Огурцы свежие порционные                                      | 100             | 22                                |
| Бризоль из птицы                                              | 100             | 297,84                            |
| Картофель по деревенски                                       | 180             | 258,38                            |
| Чай с сахаром                                                 | 200             | 39,90                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50              | 130                               |
| <b>Обед</b>                                                   |                 |                                   |
| Салат из свежих огурцов                                       | 100             | 55                                |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями                   | 250             | 111                               |
| Чиполлетти из говядины                                        | 100             | 199,3                             |
| Гратен                                                        | 180             | 279,35                            |
| Витаминизированный кисель "В"                                 | 200             | 115                               |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания                  | 60              | 132                               |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 60              | 156                               |


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 /Д.Ф. Набиуллина/  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.**

| <b>10 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                 |                               |                                                 |
| "Ежики" куриные                                                | 90                            | 156,25                                          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                           | 150/5                         | 210,5                                           |
| Чай с сахаром                                                  | 200                           | 39,90                                           |
| Масло сливочное                                                | 10                            | 66                                              |
| Фрукт свежий (яблоко)                                          | 100                           | 44                                              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания     | 50                            | 130,00                                          |
| <b>Обед</b>                                                    |                               |                                                 |
| Салат из свежих помидоров                                      | 80,00                         | 51,00                                           |
| Куллама (мясо с салмой)                                        | 210                           | 263,55                                          |
| Жаркое по-домашнему                                            | 210                           | 299,31                                          |
| Компот из смеси сухофруктов                                    | 200,00                        | 121,00                                          |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                         | 150,00                        | 66,00                                           |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания     | 40                            | 104                                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания     | 60                            | 156                                             |


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ

/Л.Ф. Набиуллина/  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ В  
ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 162,00 руб.

| <i>10 день<br/>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>            | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                         |                                           |
| "Ежики" куриные                                               | 100                     | 210,10                                    |
| Макаронные изделия отварные с маслом                          | 180/5                   | 258,2                                     |
| Чай с сахаром                                                 | 200                     | 39,90                                     |
| Масло сливочное                                               | 10                      | 66                                        |
| Фрукт свежий (яблоко)                                         | 100                     | 44                                        |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50                      | 130,00                                    |
| <b>Обед</b>                                                   |                         |                                           |
| Салат из свежих помидоров                                     | 100                     | 63,00                                     |
| Куллама (мясо с салмой)                                       | 250                     | 332,86                                    |
| Жаркое по-домашнему                                           | 230                     | 334,81                                    |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 200                     | 121,00                                    |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                        | 150                     | 66,00                                     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                      | 130,00                                    |